رزومه (Curriculum Vitae)

اطلاعات شخصی

نام: سهیلا

شماره تماس: ۰۹۳۳۷۸۰۳۳۶۷

نام خانوادگی: کوچکی موخر مشهد

آدرس پست الکترونیک: so.koochaki@gmail.com

مدرک و سابقه تحصیلی

رشته تحصیلی	درجه علمی	محل تحصیل	بازه تحصیل
مددکاری اجتماعی - خانواده	کارشناسی	دانشگاه علمی کاربردی بنیاد شهید کرج	۱۳۹۴ - ۱۳۹۸
جامعه شناسی	کارشناسی ارشد	دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب	۱۳۹۹ – ادامه دارد (ترم آخر)

سابقه کار

محل همکاری	نوع همکاری	بازه همکاری		
• گروه فرهنگی اجتماعی کیانا (NGO آموزش و توانمدسازی کودکان کار و خیابان)	مربی مهارت های زندگی کودکان و مددکار اجتماعی – volunteer	۱۳۹۰	-	۱۳۹۹
• شرکت در پروژه یونیسف: Corporate Social Responsibility (CSR) ارتقاء مسئولیت پذیری بخش خصوصی در قبال کودکان کار	آموزشگر و مددکار اجتماعی	خرداد ۱۳۹۶	-	آذر ۱۳۹۶
• پروژه اجتماع محور Relief International	تسهیلگر، آموزشگر و مددکار	تیر ۱۳۹۶	-	مهر ۱۳۹۶
• همکاری در پروژه بهبود دسترسی به خدمات آموزشی برای کودکان افغانستانی، با مشارکت Danish Refugee Council (DRC) و توسعه حمایت از بهبودیافتگان SRS	تسهیلگر و آموزشگر	مهر ۱۳۹۶	-	دی ۱۳۹۶
• انجمن همیاران سلامت پرور البرز (اهسا)	آموزشگر و مددکار اجتماعی - volunteer	۱۳۹۷	-	۱۳۹۹
• همکاری با مرکز سلامت روان افق روشن در مناطق زلزله زده و محروم استان کرمانشاه	آموزشگر و مددکار اجتماعی	۱۳۹۷	-	۱۳۹۶
• برگزاری کارگاه (بازی) برای کودکان منطقه سهرابیه	آموزشگر	خرداد ۱۳۹۹		
• برگزاری کارگاه بازی های کارآفرینی و کسب و کار در اسلام آباد	آموزشگر	شهریور ۱۳۹۹		
• برگزاری اولین دوره آموزش مهارت های نرم ومهارت های زندگی به صورت آفلاین ویژه کودکان ۵ تا ۷ سال	آموزشگر	مهر ۱۳۹۹	-	اردیبهشت ۱۴۰۰

• برگزاری کارگاه های آموزشی آنلاین برای مددجویان - انجمن سلامت پرور البرز (اهسا)	آموزشگر و مددکار اجتماعی	فروردین ۱۴۰۰ - اردیبهشت ۱۴۰۰
• همکاری در راه اندازی (خانه بازی) موسسه خیریه کودکان شریف (فردیس کرج)	آموزشگر	۱۴۰۰
• برگزاری کارگاه سواد مالی برای نوجوانان موسسه خیریه شریف	آموزشگر	۱۴۰۰
• برگزاری دوره تربیت مربی خلاق برای مربیان (گروه فرهنگی اجتماعی کیانا)	آموزشگر	مرداد ۱۴۰۰
• برگزاری کارگاه آموزش مهارت های نرم و مهارت های زندگی برای مربیان گروه فرهنگی اجتماعی کیانا (کودکان کار و خیابان)	آموزشگر	شهریور ۱۴۰۰
• برگزاری کارگاه تقویت خانواده برای بانوان کلاک	آموزشگر	آبان ۱۴۰۰
• همکاری با سازمان پناهندگی نروژی (NRC) در پروژه های بهسازی مدارس ، سوادآموزی، کارگاه های مهارت آموزی با عنوان رابط استانی مؤسسه کنشگران توسعه پارس PDA	آموزشگر	
• برگزاری کارگاه های مهارت های نرم و مهارت های نرم برای بانوان اسلام آباد	آموزشگر	اسفند ۱۴۰۰
• کارگاه تربیت مربی و تسهیلگر خلاق	آموزشگر	اسفند ۱۴۰۰
• برگزاری دومین دوره آموزش مهارت های نرم و مهارت های زندگی به صورت (آفلاین) ویژه کودکان ۵ تا ۷ سال	آموزشگر	مهر ۱۴۰۰ - اردیبهشت ۱۴۰۱

مقالات

[۱] سهیلا کوچکی، بررسی نقش حرفه مددکاری اجتماعی در زمینه کودکان کار با تاکید بر مفهوم حمایت اجتماعی. مجله مطالعات پژوهشی در روانشناسی، علوم تربیتی و علوم رفتاری. شماره ۵۱، ص۲۹-۳۵، شهریور ۱۳۹۸.

برخی از دوره های گذرانده شده

عنوان دوره	مدرس/ تسهیلگر	تاریخ
• دوره ی ۱۰ ساعته یوگای خنده (Laughter Yoga)، برای سازمانهای مردم نهاد (NGO) جهت آموزش و کار با خانواده های آسیب دیده	خانم منیره منصوری	۱۳۹۵
• دوره ی ۲۴ ساعته مدیریت چرخه ی پروژه با رویکرد مشارکتی با هدف توسعه جامعه: Project Management Cycle in Community Development	موهان داماتاران – تسهیلگر و مدرس	۱۳۹۶
• کارگاه ۴ ساعته آشنایی با پیمان نامه حقوق کودک	کارشناس هدی مقدم	۱۳۹۶
• دوره ی ۵ ساعته مهارت رفتارشناسی با متد دیسک (DISC)	کارشناس احمد رحیمی	۱۳۹۷
• دوره ی ۳۰ ساعته تقویت خانواده: Strengthening Families, Strengthening Communities (SFSC)	کارشناسان محمدرضا رضایی و معصومه نظری	۱۳۹۷
• کارگاه ۸ ساعته آموزش پیشگیری از آسیب های اجتماعی (اعتیاد)	دکتر سجاد مجیدی پرست	۱۳۹۷
• کارگاه ۱۸ ساعته تربیت تسهیلگر (مربی) و کارآفرینی (کودک و نوجوان)	کارشناس مهدی مدیح المکتبی	۱۳۹۷
• کارگاه آموزشی فلسفه برای کودکان (فبک) - Philosophy for Children مرکز پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات فرهنگی	خانم دکتر هدایتی، آقای کریمی، و آقای سعید ناجی	۱۳۹۷

• کارگاه ۸ ساعته تخصصی (بازدید منزل با تاکید بر حرفه ی مددکاری اجتماعی)	دکتر سجاد مجیدی پرست	۱۳۹۸
• کارگاه ۲ ساعته آموزش و پیشگیری ویروس ایدز (HIV)	خانم علینقی – کارشناس آسیب شناسی	۱۳۹۸
• کارگاه ۶ ساعته خیانت زناشویی	خانم کمالی دهقان – کارشناس ارشد مددکاری اجتماعی	۱۳۹۸
• کارگاه آموزشی امور حمایتی (دوجلسه) مجری طرح: سازمان امورپناهندگی نروژی NRC	خانم ها مینا کلانتری و نگار رئیسی	۱۳۹۹
• کارگاه ارتباطات ، جمع آوری محتوا و نشان های دیداری (پدیداری) مجری طرح: سازمان پناهندگی نروژی NRC	خانم ها صبا نوری و شیوا شاه محمدی	۱۳۹۹
• کارگاه ۱۵ ساعته تسهیلگری مجری طرح: موسسه کنشگران توسعه پارس	خانم دکتر فرزانه داودی	۱۳۹۹
• وبینار نظام پاسخ بشردوستانه بین المللی و ارزیابی نیاز در بلایا (ارزیابی سریع اولیه چند بخشی خوشه ای MIRA) با همکاری موسسه کنشگران توسعه پارس PDA و موسسه مدیریت بحران و ریسک بلایا اتریش		۱۳۹۹
• کارگاه مدیریت منابع انسانی، مدیریت عملکرد و برنامه ریزی نیروی کار مجری طرح: سازمان پناهندگی نروژی NRC		۱۳۹۹
• کارگاه آمادگی در برابر مخاطرات (زلزله، سیلاب، رانش زمین، خشکسالی، توفان، بهمن، آتش فشان) مجری طرح: سازمان پناهندگی نروژی NRC	خانم باستان	۱۳۹۹
• کارگاه مدیریت عملکرد در برنامه ریزی نیروی کار مجری طرح: سازمان پناهندگی نروژی NRC	آقای علی نیک فرجام	۱۳۹۹
• کارگاه تکنیک های مربیگری کوچینگ (Coaching Techniques) مجری طرح: سازمان پناهندگی نروژی NRC	آقای علی نیک فرجام	۱۳۹۹
• سری کارگاه های سرمایه های روانشناختی (تاب آوری، خوش بینی، امید، خودکارآمدی، ارتباط مؤثر برای موفقیت، کار تیمی اثربخش) مجری طرح: سازمان پناهندگی نروژی NRC	دکتر علی صاحبی و دکتر مهدی اسفندیاری	۱۳۹۹
• کارگاه آشنایی با برنامه های آموزشی در سطح جهانی در سازمان امور پناهندگی نروژی NRC		۱۴۰۰
• کارگاه پروپوزال نویسی	خانم آلیسالوکارینی (مدیر برنامه ها در سازمان امور پناهندگی نروژ NRC)	۱۴۰۰
• کارگاه آشنایی با منشور اخلاقی مجری طرح: سازمان پناهندگی نروژی NRC	خانم نسرین مقدم	۱۴۰۰
• کارگاه ۸ جلسه ای گزارش نویسی مجری طرح: سازمان پناهندگی نروژی NRC	خانم دکترالهام باقری	۱۴۰۰
• کارگاه ۱۴ جلسه ای چرخه مدیریت پروژه بر اساس استاندارد پی.ام.باک (PMBOK) مجری طرح: سازمان پناهندگی نروژی NRC	آقای مهندس وحید آزادمنش	۱۴۰۰
• کارگاه ۴ جلسه ای مدیریت پروژه، در پروژه های بشر دوستانه مجری طرح: سازمان پناهندگی نروژی NRC	خانم ها ماریا واسکوئز و مارتا ملوم رابرتسن و آقای نیکولاس آلوارزمونز	۱۴۰۰

• کارگاه برنامه ریزی ایمن مجری طرح: سازمان پناهندگی نروژی NRC		۱۴۰۰
• کارگاه امنیت داده	خانم کلانتری	۱۴۰۰
• کارگاه آموزشی الزام به رفتار اخلاقی و پرهیز از سوءاستفاده و تعرض	خانم اسما کلانتری	۱۴۰۰
• اخذ گواهینامه دوره تربیت مربی خلاقیت کودک (۳ تا ۱۲ سال) به مدت ۱۲۰ ساعت از سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور	خانم ها فرانک امیری، سپیده موسوی و تبسم مزینانی	۱۴۰۰
• شرکت در دوره آموزشی مهارت های ده گانه زندگی به مدت ۳۰ ساعت	خانم خداکرمی	۱۴۰۰